

## Propozice podzimního Ohrobeckého duatlonu

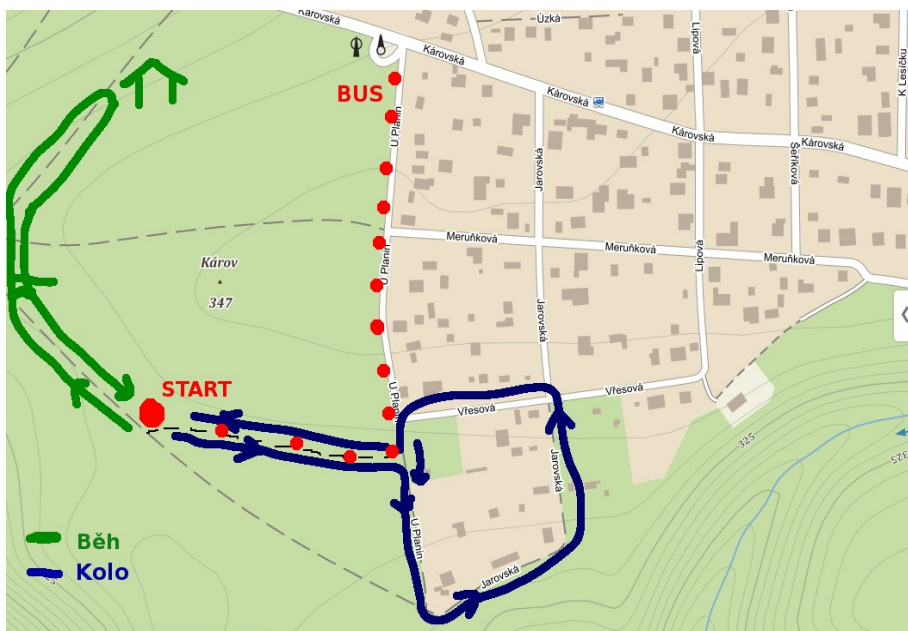
**Duatlon** je disciplína, která se skládá z běhu, cyklistické části a zakončena opět běžeckou částí. Závodník musí absolvovat všechny disciplíny co nejrychleji za sebou (bez přestávky). Ohrobecký duatlon probíhá v lese a na károvských hlinito-šterkových cestách.

**Termín konání** je v sobotu 26.9.2015 od 15:00

**Start** je situován v lese nedaleko křižovatky Vřesová x U Planin (viz červená tečka v mapce). Cesta od otočky autobusu bude značena fáborkama a šipkami

### Kategorie a trasy

Závod je určen pro děti od nejmenších (na odrážedlech) do 15 let. Přihlášení probíhá na místě před startem.



**Odrážedla** – pro nejmenší, trasa po lesní cestě „na dohled“ od startu.

**Předškoláci** – do 7 let (včetně). Běh ke kladině, 1 okruh na kole, běh ke kladině.

**Ml. školáci** – 8-10 let (včetně). Běh k altánu, 2 okruhy na kole, běh k altánu.

**St. školáci** – od 11 let. Běh k altánu, 3 okruhy na kole, běh k altánu.

Jednotlivé kategorie startují postupně. V případě nízkého počtu účastníků v některé kategorii budou starty sloučeny. Holky a kluci startují současně, ale vyhodnocují se zvlášť.

**Pro cyklistickou část je povinná helma.**

Malé **občerstvení a pití** je zajištěno pro všechny závodníky.

Všichni účastníci obdrží drobné **ceny**, vítězové jednotlivých kategorií i diplom.

Vyhrazujeme si právo pravidla operativně změnit.

V. Škván, 20.9.2015