



# SKUPINOVÉ KURZY

## SPIRÁLNÍ STABILIZACE PÁTEŘE

Pondělí od 17:00 - 18:00

Čtvrtek od 16:00 - 17:00



Certifikovaná lektorka a trenérka Bc. Jana Táčnerová

Tel: 608 34 33 00

E-mail: [tacnerovasms@gmail.com](mailto:tacnerovasms@gmail.com)

[www.studiorehab.cz](http://www.studiorehab.cz)

Cvičení bude probíhat v tělocvičně ZŠ Ohrobec