

# SKUPINOVÉ KURZY

SPIRÁLNÍ STABILIZACE PÁTEŘE

OTEVÍRÁME PŘIHLÁŠENÍ NA ZIMNÍ  
KURZ

Pondělí od 17:00 - 18:00 SPS-SM metoda

Pondělí od 18:00 - 19:00 Bodystyling

Čtvrtek od 16:00 - 17:00 SPS-SM metoda

Od 12. 1. 2026



Certifikovaná lektorka a trenérka Bc. Jana Táčnerová

Tel: 608 34 33 00

E-mail: [tacnerovasms@gmail.com](mailto:tacnerovasms@gmail.com)

[www.studiorehab.cz](http://www.studiorehab.cz)

Cvičení bude probíhat v tělocvičně ZŠ Ohrobec, přihlášení na e-mail